



# ENTRAINER SA MÉMOIRE

**GRATUIT  
SUR  
INSCRIPTION**



Tous les vendredis  
**DU 5 AVRIL  
AU 14 JUIN 2024**  
de 10h à 12h

**Salle du Conseil  
Municipal**  
16 place de la Mairie  
**GARÉOULT**



Inscription, renseignements :  
**Service Cohésion Sociale**  
**Tél. : 04.94.77.54.92**



## **ATELIER D'ENTRAÎNEMENT POUR RENFORCER LES MÉCANISMES DE MÉMORISATION**

- Entretien sa mémoire
- Participer à des exercices ludiques
- Partager un moment de convivialité

Atelier de 9 séances hebdomadaires

#BienVieillir



**Nos partenaires :**

Avec le soutien de la

