



# PRENDRE SOIN DE SOI APRÈS 60 ANS

**GRATUIT  
SUR  
INSCRIPTION**

**Tous les jeudis  
DU 04 AVRIL AU  
2 MAI 2024  
de 14h à 17h**

**Salle du Conseil  
Municipal  
16 place de la Mairie  
GARÉOULT**

**Inscription, renseignements :  
Service Cohésion Sociale  
Tél. : 04.94.77.54.92**

**Nos partenaires :**



**ATELIER POUR  
RENFORCER L'ESTIME  
DE VOUS-MÊME !**

- Conseil en image
- Communication non verbale
- Colorimétrie
- Entretien personnalisé

Atelier de 5 séances hebdomadaires

#BienVieillir

