



Lundi 14h - 17h

Pause café Goûter des amis

Mardi 9h - 12h

Bibliothèque

Jeudi 9h - 10h30 \*

Paniers Frais Solidaires

Jeudi 10h30 - 14h30 \*

Atelier cuisine Paniers frais solidaires

Vendredi 9h30 - 14h \*\*

Atelier cuisine ouvert à tous

Samedi 10h - 12h \*\*

Tricot (découverte et confirmé)

(\*2 fois par mois \*\*1 fois par mois)

**NOUS AVONS BESOIN DE VOUS,  
ILS ONT BESOIN DE VOUS !**

---

**Devenez bénévole!  
Rejoignez l'équipe!  
Apportez votre soutien par un don!**

**Equipe Locale Secours Catholique**

**Nous rencontrer**

13 Bd du capitaine Audibert  
83136 - GAREOULT

**Nous contacter**

**04 89 11 04 83**

[plateau.issoules.830@secours-catholique.org](mailto:plateau.issoules.830@secours-catholique.org)



**Secours  
Catholique  
Caritas France**



**En ce temps  
de crise où  
beaucoup souffrent...**

# BIBLIOTHEQUE

---

Tout en faisant son marché,  
**découvrir de nouveaux livres**

Déposer des livres

Mardi 9h - 12h

# PAUSE CAFE GOÛTER DES AMIS

---

Développer **le lien social** et **l'amitié**  
autour d'un café - goûter convivial

Partager et **rompre l'isolement**

Lundi 14h - 17h

# TRICOT

---

Du **débutant au confirmé**

Ouvert à tous

**2ème samedi du mois**  
10h - 12h

# PERMANENCE DE SOLIDARITÉ



Accompagner socialement des  
personnes et des familles  
sur conditions de ressources

sur rendez-vous 06 23 76 28 62

# PANIER FRAIS SOLIDAIRE



Avec le **concours d'agriculteurs**  
biologique **locaux**,  
permettre à **TOUS** de bénéficier de  
**produits frais de qualité**

Favoriser la **participation des**  
**personnes et familles**  
à l'organisation des paniers

Judi 9h - 10h30  
2 fois par mois

# ATELIER CUISINE



**Cuisiner** ensemble  
Partager un repas **convivial**

Pour les adhérents Paniers Frais  
solidaires : **Judi 10h30 - 14h30**  
(2 fois par mois)

Pour tous, sur inscription  
**04 89 11 04 83 :**  
**vendredi 9h30 - 14h**  
(1 fois par mois)