

MAIRIE DE GAREOULT

MENUS DE L'ECOLE MATERNELLE ET DE L'ACCUEIL DE LOISIRS

Semaine du 7 au 11 janvier 2019



Epiphanie

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Taboulé méridional <small>(semoule, tomate, concombre, olive, maïs, poivrons, basilic)</small>	Salade verte aux croûtons	Chou rouge sauce mangue <small>(Recette Michel Sarran)</small>	Avocat en salade	Pâté de foie (coupelle de volaille)
Poulet sauce mimolette	Echine de porc (escalope de volaille) demi-sel	Filet de colin meunière et citron	Sauté de bœuf mironton	Saumonette sauce basquaise
Haricots beurre saveur du midi	Julienne de légumes chapelure Asia (Sarran)	Boulgour aux petits légumes	Purée de pommes de terre	Macaroni
Fraidou	Fromage blanc	Gouda	Yaourt nature sucré	Coulommiers
Corbeille de fruits	Galette des rois	Smoothie banane & fraise	Ananas sirop épice	Salade de fruits

Plats préférés des enfants

Innovation culinaire

Recettes développement durable

Recettes d'ici et d'ailleurs



GOUTER
Pain
Fromage

GOUTER
Biscuit
Barre aux fruits

GOUTER
Pain au lait
Carré de chocolat

GOUTER
Marbré
Compote

GOUTER
Viennoiserie
Fruit

MAIRIE DE GAREOULT

MENUS DE L'ECOLE MATERNELLE ET DE L'ACCUEIL DE LOISIRS

Semaine du 14 au 18 janvier 2019



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage à la paysanne <small>(poireaux, pomme de terre, oignons, crème, courgettes, carottes)</small>	Céleri rémoulade	Iceberg à la vinaigrette du terroir	Œufs durs sauce cocktail	Salade club <small>(pain, carotte, concombre, fromage blanc, mayonnaise, menthe)</small>
Chili con carne	Poitrine de veau farcie	Palette de porc (pilon de poulet) sauce diable	Penne tandoori	Colin pané et quartier de citron
Riz créole	Carottes et pdt laquées	Petits pois		Haricots verts chapelure pizza <small>(Recette Michel Sarran)</small>
Petits suisses sucrés	Petit moulé ail et fines herbes	Yaourt aromatisé	Emmental	Brie
Corbeille de fruits	Flan au chocolat	Compote pom'cherry	Corbeille de fruits	Cake au citron

Plats préférés des enfants

Innovation culinaire

Recettes développement durable

Recettes d'ici et d'ailleurs



GOUTER
Biscuit
Flan vanille

GOUTER
Madeleine
Smoothie vanille

GOUTER
Gaufre
Pate a tartiner

GOUTER
Pain
Confiture

GOUTER
Biscuit
Barre aux fruits

MAIRIE DE GAREOULT

MENUS DE L'ECOLE MATERNELLE ET DE L'ACCUEIL DE LOISIRS

Semaine du 21 au 25 janvier 2019



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pamplemousse	Potage Longchamps <small>(petits pois, pommes de terre, oignons, crème)</small>	Dips de carottes sauce aneth	Endives aux pommes et noix	Pâté de campagne (coupelle de volaille)
Saucisse fumée (saucisse de volaille)	Omelette	Quiche poulet et pdt à la moutarde <small>(Recette Michel Sarran)</small>	Sauté de bœuf aux carottes	Parmentier de poisson
Lentilles	Piperade et macaronis	Salade verte	Poêlée aux légumes	
Camembert	Fromage blanc	Cotentin	Croûte noire	Yaourt aromatisé
Mousse aux speculoos	Corbeille de fruits	Pêche au sirop	Gâteau marbré	Corbeille de fruits

Plats préférés
des enfants

Innovation
culinaire

Recettes
développement durable

Recettes
d'ici et d'ailleurs



GOUTER
Pain
Fromage

GOUTER
Biscuit
Barre aux fruits

GOUTER
Pain au lait
Carré de chocolat

GOUTER
Marbré
Compote

GOUTER
Viennoiserie
Fruit

MAIRIE DE GAREOULT

MENUS DE L'ECOLE MATERNELLE ET DE L'ACCUEIL DE LOISIRS

Semaine du 28 janvier au 1er février 2019



Chandeleur

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Salade choubidou <i>(chou rouge râpé, raisin de Corinthe, vinaigrette au sirop de cassis)</i>	Taboulé méridional <i>(semoule, tomate, concombre, olive, maïs, poivrons, basilic)</i>	Salade composée 1/2 œuf	Potage de légumes mijotés	Carottes râpées vinaigrette maison
Boulettes de bœuf sauce tomate	Poulet sauce poulet	Ragoût de pommes de terre & haricots blancs	Paupiette de veau	Filet de colin sauce tomate vanillée
Spaghetti	Fondue de poireaux		Riz de grand-mère	Courgettes à la persillade
Saint-Paulin	Petits suisses sucrés	Fromy	Yaourt nature sucré	Edam
Compote de poires	Corbeille de fruits	Entremets à la vanille et Mikado	Corbeille de fruits	Crêpe fruits rouges <i>(Recette Michel Sarrau)</i>

Plats préférés des enfants

Innovation culinaire

Recettes développement durable

Recettes d'Ici et d'ailleurs



GOUTER
Croissant
Carré de chocolat

GOUTER
Yaourt
Galette au beurre

GOUTER
Pain au lait
Pate a tartiner

GOUTER
Pain
Carré de chocolat

GOUTER
Roulé fruit

MAIRIE DE GAREOULT

MENUS DE L'ECOLE MATERNELLE ET DE L'ACCUEIL DE LOISIRS

Semaine du 4 au 8 février 2019



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de lentilles vinaigrette terroir <small>(lentille, oignons, persil)</small>	Avocat en salade	Rémoulade mystère	Salade de soja <small>(soja, maïs, carotte, batavia)</small>	Saucisson à l'ail (Roulade de dinde)
Rissollette de veau sauce champignons	Jambon savoyard (jambon de poulet)	Boulette sauce basquaise	Poulet à la citronnelle	Spaghetti aux fruits de mer
Haricots verts	Purée de pommes de terre	Carottes rondelles	Riz créole	
Yaourt nature sucré	Camembert	Croûte noire	Cotentin	Petits suisses sucrés
Corbeille de fruits	Compote de pommes et fraises	Mille-feuille à la vanille	Mousse aux litchis et framboises	Corbeille de fruits

Plats préférés des enfants

Innovation culinaire

Recettes développement durable

Recettes d'ici et d'ailleurs



GOUTER
Pain
Fromage

GOUTER
Biscuit
Barre aux fruits

GOUTER
Pain au lait
Carré de chocolat

GOUTER
Marbré
Compote

GOUTER
Viennoiserie
Fruit

MAIRIE DE GAREOULT

MENUS DE L'ECOLE MATERNELLE ET DE L'ACCUEIL DE LOISIRS

Semaine du 11 au 15 février 2019



Mardi Gras

Nouvel an Chinois

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de papillons au pistou	Chou blanc sauce échalotes	Betteraves sauce crémeuse	Carottes râpées vinaigrette maison	Iceberg vinaigrette orientale
Œufs gratinés au thym et aux oignons	Saucisse de Strasbourg (saucisse de volaille)	Quiche provençale (Sarran)	Sauté de bœuf bobotie	Pavé de colin sauce safranée
Epinards à la crème	Purée de brocolis	Salade verte	Semoule infusion menthe cannelle	Riz pilaf
Yaourt aromatisé	Fraidou	Fromage blanc	Tomme blanche	Saint-Paulin
Corbeille de fruits	Cake à l'orange	Corbeille de fruits	Entremets au caramel et poire	Banane au four

Plats préférés
des enfants

Innovation
culinaire

Recettes
développement durable

Recettes
d'ici et d'ailleurs



GOUTER
Biscuit
Flan vanille

GOUTER
Madeleine
Smoothie vanille

GOUTER
Gaufre
Pate a tartiner

GOUTER
Pain
Confiture

GOUTER
Biscuit
Barre aux fruits

MAIRIE DE GAREOULT

MENUS DE L'ECOLE MATERNELLE ET DE L'ACCUEIL DE LOISIRS

Semaine du 18 au 22 février 2019



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Coleslaw <small>(chou blanc, carotte)</small>	Cake aux deux fromages	Salade verte au maïs	Smoothie à la betterave	Salade club <small>(salade verte, tomate, épaule, emmental)</small>
Poulet à l'américaine	Rôti de veau	Feuilleté de poisson au beurre blanc	Gratin alpin	Pavé de lieu sauce crème
Purée de pommes de terre	Choux-fleurs persillés	Haricots beurre saveur du midi		Carottes infusion colombo
Camembert	Petit moulé ail et fines herbes	Fromage blanc	Edam	Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé
Flan à la vanille	Corbeille de fruits	Compote de pommes	Corbeille de fruits	Cake au miel

Plats préférés des enfants

Innovation culinaire

Recettes développement durable

Recettes d'ici et d'ailleurs



GOUTER

Croissant
Carré de chocolat

GOUTER

Yaourt
Galette au beurre

GOUTER

Pain au lait
Pate a tartiner

GOUTER

Pain
Carré de chocolat

GOUTER

Roulé fruit

MAIRIE DE GAREOULT

MENUS DE L'ECOLE MATERNELLE ET DE L'ACCUEIL DE LOISIRS

Semaine du 25 février au 1 mars 2019



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe aux vermicelles	Carottes râpées vinaigrette maison	Céleri rémoulade	Salade verte	Assiette de salami (roulade aux olives)
Cordon bleu	Gigot de mouton au thym	Côte de porc (escalope de dinde) sauce poire	Hachis Parmentier	Suprême de colin à l'oseille
Haricots verts flageolets	Petits pois	Julienne de légumes	Fondu Président	Riz créole
Coulommiers	Saint-Paulin	Yaourt aromatisé	Fondu Président	Fromage blanc
Corbeille de fruits	Arroz-doce	Banana bread	Compotée de pommes meringuée	Corbeille de fruits

Plats préférés des enfants

Innovation culinaire

Recettes développement durable

Recettes d'ici et d'ailleurs



GOUTER
Pain
Fromage

GOUTER
Biscuit
Barre aux fruits

GOUTER
Pain au lait
Carré de chocolat

GOUTER
Marbré
Compote

GOUTER
Viennoiserie
Fruit

MAIRIE DE GAREOULT

MENUS DE L'ECOLE MATERNELLE ET DE L'ACCUEIL DE LOISIRS

Semaine du 4 au 8 mars 2019



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves sauce crémeuse	Salade Rochelle <i>(céleri rave, ananas, pomme, radis)</i>	Coleslaw <i>(chou blanc, carotte)</i>	Salade du maraîcher <i>(batavia, concombre, champignons, tomates)</i>	Salade de riz <i>(riz, olives verte et noire, haricots rouges, poivrons verts et rouges)</i>
Ravioli à la volaille	Sauté de bœuf au paprika	Quenelles de brochet sauce aurore	Chorizette de porc (cordon bleu)	Filet de colin meunière et citron
	Pèle-mêle provençal	Haricots beurre en persillade	Purée de pommes de terre	Epinards à la béchamel
Fromy	Emmental	Yaourt aromatisé	Edam	Fromage blanc Fromage blanc cassonade
Corbeille de fruits	Cake à la noix de coco	Ananas et caramel au lait	Entremets à la vanille	Salade de fruits

Plats préférés
des enfants

Innovation
culinaire

Recettes
développement durable

Recettes
d'ici et d'ailleurs



GOUTER
Pain
confiture

GOUTER
Biscuit
Barre aux fruits

GOUTER
Pain au lait
Carré de chocolat

GOUTER
Marbré
Compote

GOUTER
Smoothie
Madeleine