

## Semaine du 03 au 07 Janvier 2022

## Epiphanie

elior 

LUNDI	MARDI		JEUDI	VENDREDI
Betteraves Sce vinaigrette	Salade Verte aux Mais Sce vinaigrette 		Endives aux pommes Sce vinaigrette 	Concombre sauce vinaigrette
Raviolis Sce Tomate 	Sauté de Veau Sce Marengo 		Couscous aux légumes oriental (Végé) 	Steak de Colin Sce Provençale aux Olives 
Petits pois carottes	Riz créole camarguais  Jeunes carottes miel et moutarde		Semoule au ras el hamout	 Gratin de choux fleur Blé pilaf
Fromage	Fromage		Fromage	Fromage
Compote de Pommes	Mousse au chocolat 		Galette des rois 	Yaourt nature sucré

Plats préférés  Légumes Frais

 Innovation culinaire  végétarien 

Recettes  
développement durable 

Recettes  
d'Ici et d'ailleurs 

Fait Maison  Viande Fraîche 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

## Semaine du 10 au 14 Janvier 2022

elior 

LUNDI	MARDI		JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées sauce vinaigrette 	Céleri rémoulade au curry Sce vinaigrette		Potage à la paysanne 	Salade au Cantal , pignons et croutons 
Roti de Dinde Sce Crème aux Champignons 	Quenelles nature sauce Aurore (Végétarien) 		Sauté de Bœuf Sce aux Carottes 	Colin Meunière 
Purée mousseline au beurre Blettes à la Voironnaise	Riz Créole  Poêlée de petits pois carottes et navets aux épices		Lentilles au petits légumes Boulgour Pilaf	Gratin de courgettes Pâtes 
Fromage	Fromage		Fromage	Fromage
Compote cassis	Douceur à la poire 		Fruits 	Barre Bretonne aux trois chocolats 

Plats préférés  Légumes Frais 

Innovation culinaire  végétarien 

Recettes développement durable 

Recettes d'Ici et d'ailleurs 

Fait Maison  Viande Fraîche 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

## Semaine 17 au 21 Janvier 2022

LUNDI	MARDI		JEUDI	VENDREDI
Macédoine mayonnaise	Salade douceur ( carottes,choux blanc) sauce vinaigrette 		Salade verte aux deux fromages Sce vinaigrette 	Rosette cornichon Roulade de volaille ( sans porc)
Pilons de poulet	 Estouffade de Boeuf 		Omelette aux Fromages 	Steak de Merlu Sce Crème Normande 
Haricots verts Persillade Riz Camarguais safrané 	Gnocchis Poêlée de légumes méridional		Poêlée Brocolis Champignons Pâtes	Poêlée campagnarde Pommes de Terre Vapeur
Fromage	Fromage		Fromage	Fromage
Fruit de saison 	Entremet chocolat 		Compote de pomme	Fruit de saison 

Plats préférés  Légumes Frais 

Innovation culinaire  végétarien 

Recettes développement durable 

Recettes d'Ici et d'ailleurs 

Fait Maison  Viande Fraîche 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Semaine du 24 au 28 Janvier 2022

LUNDI	MARDI		JEUDI	VENDREDI
Salade de radis et carottes vinaigrette 	Salade œuf dur 		Potage de lentilles au corail 	Concombre vinaigrette 
Sauté de Volaille Sce a l Indienne 	Lasagne à la Bolognaise 		Pâtes aux Légumes (Végétarien) 	Saumon Sce Hollandaise 
Epinard Gratinés a la crème Semoule	Poêlée de carottes et lardons , chapelure		Pâtes	Riz Camarguais Pilaf Choux de Bruxelles
Fromage	Fromage		Fromage	Fromage
Ananas au sirop	Fromage blanc tagada 		Fruit de saison 	Eclair au chocolat 

Plats préférés Légumes Frais Innovation culinaire végétarien Recettes développement durable Recettes d'ici et d'ailleurs Fait Maison Viande Fraîche

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	Chandeleur	VENDREDI
Salade de haricots coco	Salade Pékinoise au Poulet 	 <b>Bonne année</b>	Salade verte au saumon 	Salade Piémontaise
Paleron de Bœuf Sce Charcutière  	Sauté de Porc au Caramel Sauté de Volaille S/Porc au caramel  		Crêpe jambon et fromage Crêpe champignons ( sans porc)	Steak de Colin Sce à l'échalotes 
Pommes rissolées pois à la Française Petits	Poêlées Asiatique Riz Cantonais		Printanière de légumes	carottes persillées Pâtes
Fromage	Fromage		Fromage	Fromage
Fruit de saison 	Rocher coco au chocolat 	 <b>Bonne journée de Chandeleur</b>	Crêpe au chocolat 	Fruit de saison 

Plats préférés  Légumes Frais  Innovation culinaire  végétarien 

Recettes développement durable  Recettes d'ici et d'ailleurs 

Fait Maison  Viande Fraîche 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

## Semaine 21 au 25 Février 2022

elior 

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Céleri rémoulade	Carottes râpées Sce vinaigrette 		Salade verte dès de chèvre noix et croustons 	Salade de radis vinaigrette 
Sauté de Volaille Sce aux champignons  	Saucisse de Toulouse Saucisse de volaille ( sans porc) 		Macaronis Sce aux Légumes (Végétarien) 	Steak de Lieu Sce Moules safrané 
Boulgour Epinards a la crème et chèvre	Purée Mousseline au beurre Julienne de légumes au fèves		Macaronis	 Riz Camarguais Poêlée méridionale
Fromage	Fromage		Fromage	Fromage
Fruit de saison 	Liégeois vanille 		Compote fraise 	Gâteaux aux pommes  

Plats préférés  Légumes Frais  Innovation culinaire  végétarien 

Recettes  
développement durable 

Recettes  
d'ici et d'ailleurs 

Fait Maison  Viande Fraîche 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Semaine du 28 février au 04 Mars 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Choux blanc à la Parisienne 	friand au fromage 		Salade verte maïs 	Salade Verte au poulet 
Sauté de Bœuf Sce Paprika 	Omelette nature 		Sauté de Veau Sce Financière 	Lieu Sce a l Estragon 
Gnocchis de légumes  Flan 	Epinard béchamel Semoule berbère		Purée au beurre Carotte infusion Colombo	Haricots verts a la paysanne S/Lardons Röstis de Légumes
Fromage	Fromage		Fromage	Fromage
Yaourt aromatisé	Fruit de saison 		Compote pomme	Eclair au Chocolat 

Plats préférés Légumes Frais

Innovation culinaire végétarien

Recettes développement durable

Recettes d'ici et d'ailleurs

Fait Maison Viande Fraîche

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine