

# FRANCE ALZHEIMER VAR

## Programme Mars des activités

Mardi 1er de 10h à 12h Groupe de parole à Brignoles avec Christine  
Mardi 1er de 14h à 16h Chorale "Le Coeur d'Aloïs" à Toulon avec Jeanne-Marie  
Mercredi 2 de 14h à 15h Sophrologie à Hyères avec Katia  
Vendredi 4 de 10h à 12h Balade sophrologique à Six-Fours avec Bénédicte

Lundi 7 de 14h à 16h30 Atelier Les petites mains d'Aloïse à Toulon avec Arlette  
Mardi 8 de 10h à 12h Groupe de parole en visio avec Christine  
Mardi 8 de 10h30 à 11h30 Sophrologie en visio avec Bénédicte  
Mardi 8 de 14h à 16h Chorale "Le Coeur d'Aloïs" à Toulon avec Jeanne-Marie  
Jeudi 10 de 14h30 à 15h30 Yoga en visio avec Ipek  
Vendredi 11 de 9h30 à 11h30 Café des aidants à Carqueiranne avec Paule

Lundi 14 de 14h à 16h30 Atelier Les petites mains d'Aloïse à Toulon avec Arlette  
Mardi 15 de 14h à 16h Chorale "Le Coeur d'Aloïs" à Toulon avec Jeanne-Marie  
Mardi 15 de 14h à 16h Sophrologie à Six-Fours avec Bénédicte  
Mercredi 16 de 14h à 15h Sophrologie à Hyères avec Katia  
Jeudi 17 de 11h à 14h Resto mémoire à Fréjus avec Charlotte  
Jeudi 17 de 14h à 17h Halte relais à Toulon avec Patricia et Christine

**SAMEDI 19 en soirée** Spectacle en faveur de France Alzheimer Var  
**MAGIC'ALL NIGHT à La Garde, Salle Gérard Philipe**

Lundi 21 de 14h à 16h30 Atelier Les petites mains d'Aloïse à Toulon avec Arlette  
Mardi 22 de 10h30 à 11h30 Sophrologie en visio avec Bénédicte  
Mardi 22 de 12h à 15h Resto mémoire avec Christine  
Mardi 22 de 14h à 16h Chorale "Le Coeur d'Aloïs" à Toulon avec Jeanne-Marie  
Jeudi 24 de 14h30 à 15h30 Yoga en visio avec Ipek  
Vendredi 25 de 14h à 16h Balade sophrologique à La Crau avec Katia

Lundi 28 de 14h à 16h30 Atelier Les petites mains d'Aloïse à Toulon avec Arlette  
Mardi 29 de 14h à 16h Chorale "Le Coeur d'Aloïs" à Toulon avec Jeanne-Marie

Lundi 7, 14, 21 et 28 de 15h à 17h Atelier mémoire à Six-Fours  
Mardi 1er, 8, 15, 22 et 29 de 14h à 16h Atelier mémoire à Hyères  
Mardi 1er, 8, 15, 22 et 29 de 14h à 16h Atelier mémoire à La Londe  
Jeudi 3, 10, 17, 24 et 31 de 14h30 à 16h30 Atelier mémoire à Fréjus  
Vendredi 4, 11, 18 et 25 de 13h30 à 15h Ateliers mémoire à Toulon "stade début de maladie"  
et "stade avancé de la maladie"