

ATELIER



Mobilité séniors



Léa adore quand
son papé vient
la chercher à l'école



L'Asept Paca organise des ateliers gratuits,
ouverts aux jeunes de 60 ans et +



NOUVEAU

ATELIER « MOBILITÉ SÉNIORS »

La commune de Garéoult vous propose en partenariat avec l'ASEPT, un atelier « Mobilité Séniors » qui se compose en 4 séances de 2 heures.

Les plus de 65 ans sont impliqués dans 20% des accidents mortels au volant, et représentent la moitié des piétons tués chaque année. Avec l'âge, les réflexes, les capacités physiques et sensorielles ainsi que les capacités attentionnelles ont tendance à diminuer.

Ce module est à destination des séniors tantôt conducteurs, tantôt piétons.

Le contenu :

L'atelier vise à favoriser le maintien de l'autonomie par l'utilisation de la voiture. Il vise également à préparer les séniors à l'arrêt de la conduite automobile et aux impacts que cela engendre.

L'atelier se décompose en 4 modules avec 5 axes principaux

- Agir et réagir efficacement au volant
- Entraîner ses capacités physiques pour une meilleure conduite
- Savoir gérer les situations de stress au volant
- Être au top du code de la route
- Être piéton, se protéger

Les dates :

- Jeudi 1^{er} juin 2023
- Jeudi 8 juin 2023
- Jeudi 15 juin 2023
- Jeudi 22 juin 2023

Les heures : de 9h30 à 11h30

Le lieu : Salle du conseil municipal – Hôtel de Ville – 16 place de la Mairie
83136 GAREOULT

ATELIER SÉNIORS « MOBILITÉ SÉNIORS »

FICHE D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Sexe : Féminin Masculin

Adresse complète :

.....

.....

Téléphone fixe : Mobile :

Email :

Je m'engage, par mon inscription à cet atelier, à suivre toutes les séances prévues.

Signature

Fiche d'inscription à retourner à l'hôtel de ville – 16 place de la Mairie – 83136 GAREOULT ou par mail sur cohesion-sociale@gareoult.fr

Les informations recueillies sur ce formulaire sont récoltées et utilisées par la ville de Garéoult uniquement pour l'organisation des ateliers à destination des séniors.

Elles sont conservées selon les durées en vigueur conformément au Règlement (UE) 2016/679 du Parlement européen relatif à la Protection des Données Personnelles. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données qui vous concerne et les faire rectifier en contactant : info@gareoult.fr